

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:

2 среда

МЕНЮ НА 7 мая 2025 г.

| № рецептуры                                               |                                                                                                                                                       | с 12 и старше |        | с 7 до 11 |        | ОВЗ    |        |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------|-----------|--------|--------|--------|
|                                                           |                                                                                                                                                       | Выход         | Ккал   | Выход     | Ккал   | Выход  | Ккал   |
| Т.Т.К. № 10                                               | Завтрак<br>Тефтели из птицы                                                                                                                           | 110           | 162,9  | 90        | 133,32 | 90     | 133,32 |
|                                                           | Филе грудки, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный,                          |               |        |           |        |        |        |
| 541СБР2004(3в)                                            | Рагу овощное (3 вариант)                                                                                                                              | 200           | 291    | 160       | 233    | 160    | 233    |
|                                                           | Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Соус томатный, Соль,                                                      |               |        |           |        |        |        |
| 494 СБР 2013                                              | Чай с лимоном                                                                                                                                         | 200           | 61     | 200       | 61     | 200    | 61     |
|                                                           | Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,                                                                                                                      |               |        |           |        |        |        |
| 108 СБР 2013                                              | Хлеб пшеничный в/с                                                                                                                                    | 50            | 117,5  | 52        | 122,2  | 52     | 122,2  |
|                                                           | Хлеб пшеничный в/с,                                                                                                                                   |               |        |           |        |        |        |
| ИТОГО:                                                    |                                                                                                                                                       | 89,09         | 632,4  | 73,51     | 549,52 | 73,51  | 549,52 |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше |                                                                                                                                                       |               |        |           |        |        |        |
|                                                           | Завтрак ОВЗ (дополнительно)                                                                                                                           | Выход         | Ккал   | Выход     | Ккал   | Выход  | Ккал   |
| 559 СБР 2013                                              | Булочка "Веснушка"                                                                                                                                    |               |        |           |        | 60     | 189,9  |
|                                                           | Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,                       |               |        |           |        |        |        |
| 493 СБР 2013                                              | Чай с сахаром                                                                                                                                         |               |        |           |        | 200    | 52,2   |
|                                                           | Чай-заварка, Сахар песок,                                                                                                                             |               |        |           |        |        |        |
| ИТОГО:                                                    |                                                                                                                                                       |               |        |           |        | 8,31   | 242,1  |
| ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):               |                                                                                                                                                       |               |        |           |        | 81,82  | 791,62 |
|                                                           | Обед                                                                                                                                                  | Выход         | Ккал   | Выход     | Ккал   | Выход  | Ккал   |
| 66 СБР 2013                                               | Салат картофельный с огурцами солеными                                                                                                                | 100           | 96     | 60        | 57,6   | 60     | 57,6   |
|                                                           | Картофель, Лук репчатый, Огурцы соленые, Морковь, Масло растительное,                                                                                 |               |        |           |        |        |        |
| 116 СБР 2004                                              | Борщ с фасолью и картофелем                                                                                                                           | 250           | 131    | 200       | 104,8  | 200    | 104,8  |
|                                                           | Свекла, Картофель, Фасоль, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Лимонная кислота, Соль,                            |               |        |           |        |        |        |
| Т.Т.К. № 23                                               | "Колобки" мясные с овощами с соусом                                                                                                                   | 100           | 101,2  | 90        | 93,44  | 90     | 93,44  |
|                                                           | Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный, |               |        |           |        |        |        |
| Т.Т.К. № 15                                               | Каша перловая рассыпчатая с овощами                                                                                                                   | 180           | 291    | 150       | 242,4  | 150    | 242,4  |
|                                                           | Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное,                                                                                            |               |        |           |        |        |        |
| 510 СБР 2013                                              | Компот из апельсинов с яблоками                                                                                                                       | 200           | 93     | 190       | 88,35  | 190    | 88,35  |
|                                                           | Апельсин (в блюдо), Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,                                                                                             |               |        |           |        |        |        |
| 108 СБР 2013                                              | Хлеб пшеничный в/с                                                                                                                                    | 45            | 105,75 | 49        | 115,15 | 49     | 115,15 |
|                                                           | Хлеб пшеничный в/с,                                                                                                                                   |               |        |           |        |        |        |
| 109 СБР 2013                                              | Хлеб ржаной                                                                                                                                           | 20            | 34,8   | 20        | 34,8   | 20     | 34,8   |
|                                                           | Хлеб ржаной,                                                                                                                                          |               |        |           |        |        |        |
| ИТОГО:                                                    |                                                                                                                                                       | 124,39        | 852,75 | 105,08    | 736,54 | 105,08 | 736,54 |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше |                                                                                                                                                       |               |        |           |        |        |        |
|                                                           | Обед ОВЗ (дополнительно)                                                                                                                              | Выход         | Ккал   | Выход     | Ккал   | Выход  | Ккал   |
| 559 СБР 2013                                              | Булочка "Веснушка"                                                                                                                                    |               |        |           |        | 60     | 189,9  |
|                                                           | Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,                       |               |        |           |        |        |        |
| 493 СБР 2013                                              | Чай с сахаром                                                                                                                                         |               |        |           |        | 200    | 52,2   |
|                                                           | Чай-заварка, Сахар песок,                                                                                                                             |               |        |           |        |        |        |
| ИТОГО:                                                    |                                                                                                                                                       |               |        |           |        | 8,31   | 242,1  |
| ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):               |                                                                                                                                                       |               |        |           |        | 113,39 | 978,64 |
|                                                           | Полдник                                                                                                                                               | Выход         | Ккал   | Выход     | Ккал   | Выход  | Ккал   |
| 559 СБР 2013                                              | Булочка "Веснушка"                                                                                                                                    | 60            | 189,9  | 60        | 189,9  |        |        |
|                                                           | Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,                       |               |        |           |        |        |        |
| 518 СБР 2013                                              | Соки овощные, фруктовые или ягодные                                                                                                                   | 200           | 92     | 200       | 92     |        |        |
|                                                           | Сок плодовых или ягодный,                                                                                                                             |               |        |           |        |        |        |
| 112 СБР 2013                                              | Апельсин                                                                                                                                              | 100           | 43     | 100       | 43     |        |        |
|                                                           | Апельсин (штучно),                                                                                                                                    |               |        |           |        |        |        |
| ИТОГО:                                                    |                                                                                                                                                       | 49,46         | 324,9  | 49,46     | 324,9  |        |        |

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир