



ООО "КШП Валентина"

2 понедельник

МЕНЮ НА 10 марта 2025 г.

№ рецептуры	Завтрак	с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
300 СБР 2013	Яйца вареные	40	63	40	63	40	63
	Яйцо,						
15 СБР 2011	Сыр (порциями)	15	54	10	35,8	10	35,8
	Сыр,						
258 СБР 2013	Каша пшенинная вязкая с сахаром	240	338,9	190	289	190	289
	Крупа пшенинная, Молоко питьевое, Масло сливочное, Сахар песок, Соль,						
495 СБР 2013	Чай с молоком	200	81	200	81	200	81
	Чай-заварка, Сахар песок, Молоко питьевое,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	55	129,25	60	141	60	141
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		87,74	666,15	73,51	609,8	73,51	609,8
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом					50	147
	Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,						
ТТК № 1	Чай без сахара					180	13,5
	Чай-заварка,						
ИТОГО:						8,31	160,5
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	770,3
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
76 СБР 2013	Винегрет овощной (без лука)	100	130	60	78	60	78
	Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,						
144 СБР 2013	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	107	200	86	200	86
	Горох, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
Т.Т.К. № 14	Мясные колбаски с овощами в соусе	105	101,2	90	93,44	90	93,44
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный, Соль						
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные	220	212,2	180	174	180	174
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,						
509 СБР 2013	Компот из яблок с лимоном	200	103	200	103	200	103
	Яблоки свежие (в блюдо), Лимон, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	55	129,25	55	129,25
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	30	52,2	25	43,5	25	43,5
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		123,8	823,1	105,08	707,19	105,08	707,19
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом					50	147
	Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,						
ТТК № 1	Чай без сахара					180	13,5
	Чай-заварка,						
ИТОГО:						8,31	160,5
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	867,69
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя	50	116,5	50	116,5		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106	200	106		
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Яблоко	130	61,1	130	61,1		
	Яблоко (на завтрак),						
ИТОГО:		52,62	283,6	52,62	283,6		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

(Handwritten signatures)