



ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:

2 среда

МЕНЮ НА 12 марта 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
Т.Т.К. № 10	Тефтели из птицы	110	162,9	95	144,43	95	144,43
	Филе грудки, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный.						
541СБР2004(Зв)	Рагу овощное (3 вариант)	200	291	180	262,2	180	262,2
	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Соус томатный, Соль.						
494 СБР 2013	Чай с лимоном	200	61	200	61	200	61
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон.						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	45	105,75	45	105,75
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	82,71	632,4	73,51	573,38	73,51	573,38
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
555 СБР 2013	Крендель сахарный					50	190
	Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное.						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок.						
	ИТОГО:					8,31	250
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					81,82	643,38
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
66 СБР 2013	Салат картофельный с огурцами солеными	100	96	60	57,6	60	57,6
	Картофель, Лук репчатый, Огурцы соленые, Морковь, Масло растительное.						
116 СБР 2004	Борщ с фасолью и картофелем	250	131	250	131	250	131
	Свекла, Картофель, Фасоль, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Лимонная кислота, Соль.						
Т.Т.К. № 23	"Колобки" мясные с овощами с соусом	105	109	100	101,2	100	101,2
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный.						
428 СБР 2013	Картофель жареный из отварного	180	280,8	160	249,6	160	249,6
	Картофель, Масло растительное, Соль.						
503 СБР 2013	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	122	200	122	200	122
	Кисель из концентрата плодового или ягодного, Сахар песок.						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	45	105,75	44	103,4	44	103,4
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	121,81	879,35	105,08	799,4	105,08	799,4
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
555 СБР 2013	Крендель сахарный					50	190
	Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное.						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок.						
	ИТОГО:					8,31	250
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					113,39	1 049,6
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"	60	189,9	50	157,9		
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм.						
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92	200	92		
	Сок плодовой или ягодный.						
112 СБР 2013	Апельсин	100	43	100	43		
	Апельсин (штучно).						
	ИТОГО:	149,3	324,9	48,27	292,9		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

(Handwritten signature)