

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:

2 пятница

МЕНЮ НА 14 марта 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	<b>Завтрак</b>						
15 СБР 2011	Сыр (порциями)	15	54	11	39,38	11	39,38
	Сыр,						
401 СБР 1996	Гуляш (из свинины)	100	235,12	75	176	75	176
	Мясо свинина, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль,						
510 СБР 2004	Каша вязкая (гречневая)	195	222	195	222	195	222
	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,						
Т.Т.К. № 3	Чай апельсиновый	200	74,73	200	74,73	200	74,73
	Апельсин (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	40	94	32	75,2	32	75,2
	Хлеб пшеничный в/с,						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>91,32</b>	<b>679,85</b>	<b>73,51</b>	<b>587,31</b>	<b>73,51</b>	<b>587,31</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
565 СБР 2013	Булочка дорожная					50	188
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	<b>ИТОГО:</b>					<b>8,31</b>	<b>240,2</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>81,82</b>	<b>827,51</b>
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
76 СБР 2013	Винегрет овощной (без лука)	100	130	70	91	70	91
	Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,						
139 СБР 2004	Суп картофельный с бобовыми	250	167	250	167	250	167
	Картофель, Лук репчатый, Горох, Морковь, Масло растительное, Соль,						
492 СБР 2004	Плов из птицы	200	321,75	150	247,5	150	247,5
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая, Соль,						
508 СБР 2013	Компот из смеси сухофруктов	190	104,5	200	110	200	110
	Смесь сухофруктов, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	40	94	31	72,85	31	72,85
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	21	36,54	21	36,54
	Хлеб ржаной,						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>127,73</b>	<b>852,05</b>	<b>105,08</b>	<b>724,89</b>	<b>105,08</b>	<b>724,89</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
565 СБР 2013	Булочка дорожная					50	188
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	<b>ИТОГО:</b>					<b>8,31</b>	<b>240,2</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>113,39</b>	<b>965,09</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная из дрожжевого сдобного теста	50	156	50	156		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,						
698 СБР 2004	Ряженка	200	169	180	152,1		
	Ряженка,						
112 СБР 2013	Апельсин	100	43	100	43		
	Апельсин (штучно),						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>58,58</b>	<b>368</b>	<b>56,28</b>	<b>351,1</b>		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

  
