

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:

2 суббота

МЕНЮ НА 15 марта 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 14		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
469 СБР 2004	Завтрак Фрикадельки в соусе	130	293,23	85	188,5	85	188,5
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль, Соус томатный.						
216 СБР 2004	Картофель тушеный	180	217,8	180	217,8	180	217,8
	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль.						
493 СБР 2013	Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60
	Чай-заварка, Сахар песок.						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	45	105,75	41	96,35	41	96,35
	Хлеб пшеничный в/с.						
ИТОГО:		95,32	676,78	73,51	562,65	73,51	562,65
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	Сдоба Выборгская с повидлом					50	147
	Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное.						
ТТК № 1	Чай без сахара					200	15
	Чай-заварка.						
ИТОГО:						8,31	162
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	724,65
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
66 СБР 2013	Салат картофельный с огурцами солеными	100	96	60	57,6	60	57,6
	Картофель, Лук зеленый, Огурцы соленые, Морковь, Масло растительное.						
134 СБР 2013	Рассольник Ленинградский	250	121	250	121	250	121
	Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль.						
374 СБР 2004	Рыба, тушенная в томате с овощами	125	140	125	140	125	140
	Минтай потрошенный без головы, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахар песок, Соль.						
303 СБР 2011	Каша ячневая вязкая	180	247	180	247	180	247
	Крупа ячневая, Масло сливочное, Соль.						
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92	200	92	200	92
	Сок плодовый или ягодный.						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	30	70,5	30	70,5
	Хлеб пшеничный в/с.						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	30	52,2	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной.						
ИТОГО:		120,67	865,7	105,08	762,9	105,08	762,9
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	Сдоба Выборгская с повидлом					50	147
	Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное.						
ТТК № 1	Чай без сахара					200	15
	Чай-заварка.						
ИТОГО:						8,31	162
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	924,9
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
738 СБР 2004	Пирожки печенные из дрожжевого теста с яблоками	75	170,97	75	170,97		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо.						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	180	95,4	180	95,4		
	Молоко питьевое.						
112 СБР 2013	Яблоко	100	47	100	47		
	Яблоко (на завтрак).						
ИТОГО:		54,72	313,37	54,72	313,37		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

